

Gruppengrösse: 3-5 Personen  
Eintritt nach Vereinbarung sofort möglich.

Zeit: jeweils Mittwoch von 14:00 - 15:15 Uhr

Ort: Im Maltherapieraum der Tagesklinik Langnau  
Bäraustrasse 43 c, 3552 Bärau

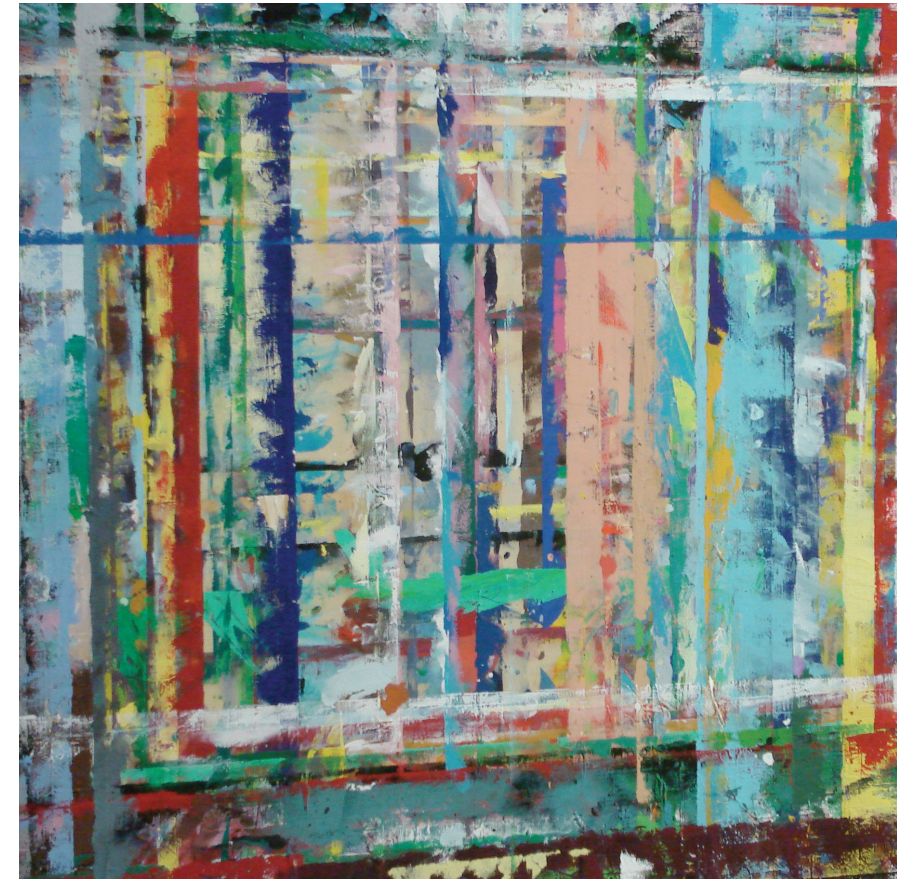


Gruppenleitung: **Dorla Heiniger**  
Kunsttherapeutin Integrale Gestaltungs- und Maltherapie  
Mitglied GPK, KSKV, SNE  
Eigenes Atelier: [www.mein-sein.ch](http://www.mein-sein.ch)

Fragen? Telefonische Auskünfte: 034 421 50 00 Tagesklinik

Anmeldung: durch die ärztliche oder therapeutische Fachperson mittels  
„Anmeldeformular für Gruppen“  
Download von: [www.spital-emmental.ch](http://www.spital-emmental.ch) oder anfordern von:  
[gruppentherapien@spital-emmental.ch](mailto:gruppentherapien@spital-emmental.ch)

Wir werden uns mit Ihnen in Verbindung setzen.



**Bildnerisches Gestalten  
ambulante Gruppentherapie**

**Suchen Sie eine regelmässige kreative Aktivität?**

**Möchten Sie Ihre Erfahrungen aus der Maltherapie fortsetzen und entwickeln?**

**Möchten sie sich mehr um Ihre Ausdruckskraft kümmern?**

**Bilder vermitteln oft mehr als Sprache!**

## **Die Gruppe**

# Bildnerisches Gestalten

bietet Raum und Zeit den ausdrucks-therapeutischen Prozess nach einer stationären oder teilstationären Behandlung fortzusetzen.

ist eine gute Ergänzung zu einer ambulanten psychotherapeutischen Behandlung

finden persönliche Themen ihren Platz und können erarbeitet und verarbeitet werden

bietet Raum für Gefühle und Perspektiven und gibt Impulse und Unterstützung im Erlangen von mehr Selbstkompetenzen

stärkt das Selbstwertgefühl und ist Ort für neue soziale Kontakte.

**In der heutigen Zeit werden wir überschwemmt von fremden Bildern. Entdecken wir unsere eigenen, persönlichen Bilder wieder!**